

Hoi allemaal,

De maandkalender van april is er!

Woensdagavond 17 april om 19u gaat er een theaterstuk door in Feestzaal Terninck. Daarbij gaan ook naar het KMSKA, paardrijden, naar de AMUZ, zwemmen, dansen en nog veel meer.

Spreek gerust een begeleider van het Atrium aan voor meer informatie en vergeet je niet in te schrijven.

Groetjes uit het Atrium,

APRIL		Project 1	Project 2
Maandag	1	Voormiddag Namiddag	Paasmaandag Atrium gesloten
Dinsdag	2	Voormiddag Namiddag	Koken: Vogelnestjes met puree Kunstenkot Dans je eigen dans Dans je eigen dans
Woensdag	3	Voormiddag Namiddag	Soep maken Gitaarproject Quiz Beweging
Donderdag	4	Voormiddag Namiddag	Valpreventie Kunstenkot Quiz Kunstenkot
Vrijdag	5	Voormiddag Namiddag	Handwerk Stoelyoga Collages maken Karaoke
APRIL			
Maandag	8	Voormiddag Namiddag	Stoelturnen Ping pong Kunstenkot Samen zingen Kunstenkot
Dinsdag	9	Voormiddag Namiddag	Koken: Brusselse wafels 10:00 - 15:00 Uitstap: paardrijden Gielbos Beurtrol Kunstenkot Verhalen en fabels
Woensdag	10	Voormiddag Namiddag	Soep maken Gitaarproject Quiz Wandelzoektocht
Donderdag	11	Voormiddag Namiddag	Valpreventie Kunstenkot Quiz Kunstenkot
Vrijdag	12	Voormiddag Namiddag	Handwerk Relaxatie Kringloopwinkel Duffel Tuin
APRIL			
Maandag	15	Voormiddag Namiddag	Stoelturnen 11u - 14u Zwemmen Kunstenkot Repetitie koor Kunstenkot
Dinsdag	16	Voormiddag Namiddag	Koken: Broccoliballetjes met dip 11:00 - 15:00 Uitstap: Balkenende Beurtrol Kunstenkot Volksspelen
Woensdag	17	Voormiddag Namiddag Avond	Soep maken Gitaarproject Quiz Drama 19u Theaterstuk de liefde misschien (info zie flyer) Inschrijven
Donderdag	18	Voormiddag Namiddag	Valpreventie Kunstenkot Quiz Kunstenkot
Vrijdag	19	Voormiddag Namiddag	Handwerk Stoelyoga AMUZ Tuin
APRIL			
Maandag	22	Voormiddag Namiddag	Stoelturnen Ping pong Crea: vijgen na Pasen Leuke wandeling naar de kaaien Crea: vijgen na Pasen
Dinsdag	23	Voormiddag Namiddag	Koken: Champignonsoep 10:00 - 15:00 Uitstap: paardrijden Gielbos Beurtrol Drama Beweging
Woensdag	24	Voormiddag Namiddag	Soep maken Gitaarproject Quiz Repetitie koor
Donderdag	25	Voormiddag Namiddag	Valpreventie Tuin Quiz Ientewandeling
Vrijdag	26	Voormiddag Namiddag	Fietsen RelaxatieAMUZ Tuin KMSKA
APRIL			
Maandag	29	Voormiddag Namiddag	Stoelturnen Ping pong Kunstenkot Repetitie koor Kunstenkot
Dinsdag	30	Voormiddag Namiddag	Koken: Scampi met rijst en groenten Uitstap: Steffiplant Beurtrol Kunstenkot Tuin
Woensdag	1	Voormiddag Namiddag	Dag van de arbeid: Atrium gesloten
Donderdag	2	Voormiddag Namiddag	Valpreventie Kunstenkot Quiz Kunstenkot
Vrijdag	3	Voormiddag Namiddag	Handwerk Relaxatie Swingpaleis Beweging
APRIL			
Elke dinsdag voormiddag		Houtproject @ Campus Rozemaai	



## Valpreventie

Vallen willen we liefst voorkomen, dit kan grote gevolgen hebben!

We focussen op:

- Evenwicht
- Hersengymnastiek
- Spierkracht
- Veilig leren vallen
- Plezier en ontmoeting



We doen oefeningen, gebaseerd op judo. Maar geen stress, je hoeft geen judoka te zijn!

**Donderdag** voormiddag in Het Atrium!



## HOUST



**Elke dinsdag van 9 tot 12 uur**

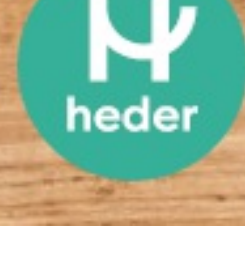
Herman Vosstraat 14, 2180 Ekeren

Meer info:  
0470 21 73 21  
hulpmiddelenatelier@heder.be

Voor mensen die het leuk vinden om, samen met lotgenoten, iets te creëren in hout.

Gewenste vaardigheden: zelfstandig naar het atelier komen, minimale handigheid om de werktuigen te hanteren

Gezamenlijke projecten: bijenhotel, volksspelen, voetbalspel restaureren  
Individuele eeden: trapje voor thuis, schuif voor kast, ...  
Voor verkoop: eekhorrenhuisjes, voederhuisje, vogelhuisje, tafellamp ...  
In samenwerking met: De Vasse Kweek (Kruibeke)



Zelf: dichte schoenen aandoen  
Ter plaatse: werkkledij, veiligheidsbril, werkhandschoenen

19.04.2024

**Vlad Weverbergh, Philip Raskin**

klarinet, piano  
P. Benoit, J. Brahms, C.L. Hanssens

26.04.2024

**Lucas Blondeel, Nicolas Callot**

pianoduo  
G. Mahler, J. Brahms

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [oc.hetatrium@heder.be](mailto:oc.hetatrium@heder.be) toe aan uw adresboek.

