







## Wat bieden wij?

-  Een fijne taak die aansluit bij je Interesse
-  Professionele begeleiding en ondersteuning
-  Duidelijke afspraken
-  Vorming
-  Informele contactmomenten
-  Een sluitende verzekering

Twijfel niet en neem contact op met ons via het nummer 03 541 33 80 of het mailadres [vrijwilligers@heder.be](mailto:vrijwilligers@heder.be)

Heder is een voorziening die ondersteuning biedt aan kinderen, jongeren en volwassenen met een motorische en/of mentale beperking. Onze vrijwilligers bieden een helpende hand en geven zo meer kleur aan het leven van onze cliënten.

Heder heeft verschillende campussen in Antwerpen en in Kalmthout.

## Maak het verschil door ...

bijzondere aandacht te geven aan individuele cliënten

activiteiten van de groepen te Ondersteunen

te helpen bij evenementen

huishoudelijke hulp: koken, strijken, rolstoel poets ...

hulp bij sportactiviteiten: boccia, paardrijden, zwemmen, fietsen, Wandelen

ervaring op te doen in functie van een Beroepskeuze

cliënten individueel te begeleiden bij computerwerk of studies

buddy te zijn

