



Spinnaker



SPINNAKER VZW

SPORTVERENIGING VOOR SPORTERS

MET EEN FYSIEKE BEPERKING

COMPETITIEF EN RECREATIEF AANBOD



SPINNAKER VZW

SPORTVERENIGING VOOR SPORTERS MET EEN FYSIEKE BEPERKING
COMPETITIEF EN RECREATIEF AANBOD

ANTWERPEN



Wie zijn wij?

Spinnaker vzw is een sportclub in nauwe samenwerking met Heder vzw, een voorziening voor kinderen, jongeren en volwassenen met een fysieke en/of een verstandelijke beperking.

Wij kan er bij ons komen sporten?

Cliënten van de scholen waarmee Heder vzw nauw samenwerkt, namelijk Bubao 't Sas en Buso De Tjalk kunnen deelnemen aan het sportaanbod van Spinnaker vzw. Daarnaast staan de sportdeuren van Spinnaker vzw ook open voor sporters die geen schoollopen in deze scholen.

Via Handikid (een samenwerking met de stad Antwerpen) kunnen kinderen van 4 tot en met 18 jaar met een fysieke beperking meedoen aan boccia, powerchairhockey en zwemmen. Onze competitie sporten (powerchairhockey en boccia) staan open voor sporters met een fysieke beperking van alle leeftijden, overeenkomstig de classificatie van deze sporten. Rolstoelhandbal verloopt in samenwerking met handbalclub OLSE en kan ook beoefend worden door sporters die geen schoollopen in voornoemde scholen.

Er is nog een aparte tafeltennisafdeling, specifiek gericht op volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel.

Welke sporten kunnen er bij ons beoefend worden?

Powerchairhockey (competitief): voor elektronische rolstoelgebruikers, waarbij de bal met de stick in de hand gespeeld wordt of met een stick gemonteerd op de rolstoel

Zwemmen (recreatief): watergewenning en zwemtraining in het therapiebad van Heder vzw, individueel begeleid

Boccia (recreatief - competitief): te vergelijken met petanque indoor, voor rolstoelgebruikers

Dansen (recreatief): voor lopers en rolstoelgebruikers

Rolstoelhandbal (recreatief): specifiek voor manuele rolstoelgebruikers (in samenwerking met handbalclub OLSE Merksem)

SPORTTAK	FREQUENTIE	TIJDSTIP	LOCATIE
Powerchairhockey	14-daags	woensdagnamiddag	Sporthal Luchtbal Santiagostraat 2 2030 Antwerpen
Zwemmen	14-daags	maandagavond woensdagnamiddag	Therapiebad Heder vzw Galjoenstraat 2 2030 Antwerpen
Boccia(competitief)	wekelijks	maandagavond dinsdagavond woensdagavond donderdagavond	Turnzalen Heder vzw Galjoenstraat 2 2030 Antwerpen
Boccia(recreatief)	wekelijks	woensdagnamiddag	Turnzalen Heder vzw Galjoenstraat 2 2030 Antwerpen
Dansen	wekelijks	woensdagnamiddag	Turnzalen Heder vzw Galjoenstraat 2 2030 Antwerpen
Rolstoelhandbal	wekelijks	woensdagnamiddag	Sporthal De Rode Loop Rode Loopstraat 2 2170 Merksem
Tafeltennis	wekelijks	dinsdagnamiddag	Dagcentrum De Kluiver Napelsstraat 98 2000 Antwerpen

De sporttrainingen worden begeleid door kinesisten, ergotherapeuten, logopedisten en opvoeders van Heder vzw. Naast veel ervaring met de doelgroep hebben velen van hen een specifieke trainersopleiding gevolgd (g-sport, boccia en zwemmen).

Wat is het doel?

We trachten in eerste instantie kinderen en jongeren warm te maken voor sport. Met ons sportaanbod hopen we hen te stimuleren zo lang mogelijk sport te beoefenen. Sport is ook een belangrijk middel tot sociaal contact en een fantastische vrijetijdsbesteding.

Wat is de kostprijs?

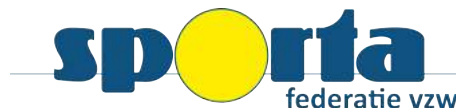
1 sport (recreatief): 10 euro per jaar
2 sporten (recreatief): 15 euro per jaar
Boccia (competitief): 20 euro per jaar
Powerchairhockey: 30 euro per jaar

Spinnaker en de federaties?

Spinnaker vzw is een sportvereniging erkend door de stad Antwerpen en Sport Vlaanderen. De sporters worden aangesloten bij erkende sportfederaties Parantee-Psylos (voor competitie sport) en Sporta (voor recreatieve sport).

Hoe neem je contact met ons op?

SPINNAKER VZW
GALJOENSTRAAT 2 2030 ANTWERPEN
03/541.33.80



Spinnaker

www.spinnaker-sport.be



spinnaker sport



www.heder.be