



# bato

begeleiding - advies - testing - outreach



Begeleiding

## Wie kan bij ons terecht?

BATO richt zich tot kinderen, jongeren en volwassenen met (een vermoeden van) een fysieke en/of mentale beperking en alle mensen uit hun omgeving. We vertrekken steeds vanuit jouw vraag. Daar beginnen de mogelijkheden en de kansen.

## Een greep uit ons aanbod...

### **Ik wil mee kunnen voetballen met mijn broer.**

Wij beschikken over een ruim aanbod mobiliteitshulpmiddelen die individueel kunnen worden uitgetest: rolstoelen, fietsjes, loophulpen, ... Daarnaast geven wij ook advies op maat in het hanteren en aanpassen van het gekozen hulpmiddel.

### **Hoe zit ik het best in de klas?**

Comfortabel zitten is niet altijd vanzelfsprekend. Samen zoeken we uit hoe we je tafel en stoel kunnen aanpassen. Als het aanpassen van het bestaande meubilair onvoldoende blijkt, kan je speciale zitsystemen uittesten.

### **Ik wil zelf de trap op. Hoe doe ik dat?**

Ondervind je soms moeilijkheden bij het uitvoeren van transfers? Dan bekijken we samen hoe we jouw zelfstandigheid kunnen vergroten.

### **Mijn zoontje verslikt zich tijdens het drinken. Hebben jullie tips?**

Wanneer eten en drinken niet vanzelf gaan, zoeken we uit hoe we de maaltijd veiliger kunnen laten verlopen.

### **Ik wil zelf mijn boterhammen kunnen smeren.**

Wat onmogelijk lijkt, kan vaak met een klein hulpmiddel worden opgelost. Het aanbod kleine ADL (Activiteiten Dagelijks Leven) hulpmiddelen is enorm. Aangepaste borden, snijplank, bestek, schrijfhulpmiddelen, toetsenborden, ... je kan ze allemaal komen uittesten.

### **Kunnen jullie mij leren zwemmen?**

Jazeker! We duiken graag met jou het water in.

### **Hoe gebruik ik een computer/communicatietoestel?**

We zoeken graag mee naar de meest efficiënte computeraanpassingen en computerbedieningen. Indien praten niet vanzelfsprekend is, zoeken we een communicatietoestel op maat.

Adviesverlening

Het kan noodzakelijk zijn om eerst een test af te nemen alvorens gericht advies te kunnen geven. Zo kunnen we nagaan wat ...

### je allemaal kan met je handen

Aan de hand van gestandaardiseerde testen bekijken we in welke mate de arm-handfunctie is aangedaan. De beperkingen hebben invloed op activiteiten van het dagelijks leven.

### je spraak- en taalniveau is

Testing om spraak- en/of taalniveau te bepalen is mogelijk. Daarnaast kunnen ook de communicatievoorwaarden in kaart gebracht worden.

### je kan horen

Een gehoorscreening geeft uitsluitsel over mogelijke gehoorproblemen.

**Outreach** staat voor 'aanreiken'. De kennis en ervaring die we in huis hebben, delen we graag. Ouders, leerkrachten, zorgverleners, vrijwilligers,... kunnen hiervoor bij ons terecht. Enkele items uit ons uitgebreide gamma: IPV (ondersteunde ademhaling), visus, SMOG (Spreken Met Ondersteuning van Gebaren), ondersteunde communicatie, hef- en tiltechnieken, ....

## Wie geeft de begeleiding/outreach?

Een multidisciplinair team van ervaren medewerkers bestaande uit kinesitherapeuten, ergotherapeuten en logopedisten.

## Praktisch

Een begeleiding kan zowel doorgaan in Heder zelf (ambulante begeleiding) als thuis, op school, in de sportclub, de jeugdbeweging, de kinderopvang... (mobiele begeleiding). Een begeleiding duurt minimum 1 uur en maximum 2 uur. Kostprijs 5,30 euro. De kostprijs van Outreach is afhankelijk van de gevraagde medewerker(s) en tijdspanne.



Galjoenstraat 2  
2030 Antwerpen  
T: 03 541 33 80  
E: info@heder.be

## Meer informatie of aanmelden



### Cliëntonthaal

Frie en Jana

T: 03 540 19 50

E: clientonthaal@heder.be



Al onze zorg en houvast vind je op  
[www.heder.be](http://www.heder.be)